

## 救急講習会（6月定例会）

日 時 令和4年6月27日 10:00～  
場 所 当所 ホール  
出席者 15名

### 内 容

定例会が舞鶴商工会議所ホールにて開催されました。会員の出席者は15名です。講師は、東舞鶴消防署 警備2課の井上和也様と松下与志希様のお二人にお世話になりました。内容は救急講習会（AEDの使い方）です。

今回は二班に分かれ成人の心肺蘇生法を人形を使って体験しました。大事なことは、強く！速く！絶え間なく！手を重ねて胸骨圧迫を続けると指導されました。

AEDの使い方は2人1組になり丁寧に教えていただきました。AEDはテレビ・映画のように止まった心臓を動かすのではなく心臓の震えを止めるそうです。AEDマップ（サイト）があり、近くには何処に設置してあるのか常に確認しておくが良いと思います。

体験中は活気があり、笑いもあり、楽しい時間を過ごしながらもしっかりと質問をして学ばせていただきました。

初めての方もあり、やっぱり心肺蘇生法とAEDの使用方法は普段練習をしておかないとなかなか難しいことでこういった講習会で体験することによって自信につながり、有意義な定例会でした。

広報・例会・親睦委員会 赤星 恵



心肺蘇生法を体験